



# Acupuntura

## *A utilização da Acupuntura, como complemento terapêutico, na dependência química de cocaína e crack.*

A Clínica de Psicoterapia e Desintoxicação Luzes da Vida, mais uma vez, vem inovando no tratamento da dependência química.

Há mais de 5.000 anos (3.000 anos de registros escritos e mais de 2.000 com achados arqueológicos) os chineses vem utilizando a acupuntura como terapia para a cura e tratamento de diversos males. A técnica consiste em encontrar a harmonia do corpo e da mente através de canais, conhecidos como “meridianos de energia”, que percorrem todo o corpo. O tratamento é feito através da inserção de finíssimas agulhas em determinados pontos dos canais, que são chamados de “pontos da acupuntura”. A estimulação desses pontos permite a ativação ou sedação da energia que circula ao longo desse meridiano. Durante muito tempo a acupuntura foi vista com desconfiança por pacientes e médicos adeptos da medicina ocidental.

Hoje em dia a situação é bem diferente. Cada vez mais pessoas procuram a acupuntura para tratar os mais variados problemas. E os médicos, antes receosos, hoje indicam a acupuntura como complemento no tratamento de diversas doenças. A mudança de comportamento se deve aos resultados positivos que comprovam a eficácia da técnica chinesa na cura e tratamento de diversas enfermidades.

É claro que o sucesso no tratamento depende de vários fatores, entre eles a escolha de um profissional de credibilidade e que esteja apto a praticar a acupuntura. Geralmente associado a uma instituição de referência, como a Clínica de Psicoterapia e Desintoxicação Luzes da Vida.

Mas como pode uma agulha inserida em alguma parte específica do corpo curar uma dor de cabeça, uma dor nas costas ou até mesmo um transtorno psíquico? Na prática, a acupuntura funciona assim: são colocadas finíssimas agulhas em determinados pontos do corpo, que ativam no cérebro a produção de substâncias que atuam como analgésicas, anti-inflamatórias e antidepressivas – como a endorfina, o cortisol e a serotonina, respectivamente. Ao entrar na pele, a agulha provoca uma microinflamação, que aciona a produção natural dessas substâncias. Desta forma, a resposta do organismo é mais rápida, diminuindo de vez a intensidade dos sintomas. Muitas vezes, fazendo-os até desaparecer.

Embora a acupuntura e terapias relacionadas sejam mais comumente conhecidas entre leigos por seus efeitos analgésicos, suas aplicações estão muito além do tratamento dos quadros dolorosos. Após uma cuidadosa revisão da literatura especializada, a Organização Mundial de Saúde (OMS) tem listado vários problemas médicos que foram considerados adequados para o tratamento através da acupuntura, o que inclui o tratamento de quadros de abuso de substâncias psico-ativas.

A acupuntura auricular é usada nos Estados Unidos da América para o tratamento de dependência de cocaína/crack, utilizando-se de 4 a 5 pontos auriculares bilaterais. A técnica foi originalmente desenvolvida no Lincoln Hospital para o manejo da dependência de opióides.

Pesquisadores de Yale usaram a acupuntura com sucesso no tratamento da dependência química da cocaína e do crack, um distúrbio que possui poucos tratamentos efetivos.

Os resultados, publicados nessa edição, do Archives of Internal Medicine, demonstram que participantes que receberam acupuntura auricular - agulhas inseridas em partes específicas da orelha - tendiam a apresentar exames de urina negativos para cocaína durante o período do estudo, quando comparados aos grupos controle, o que faz com que o paciente diminua em muito os sintomas de abstinência a essa substância química.

"Nosso estudo sustenta o uso da acupuntura no combate a dependência em cocaína e crack e demonstra que terapias alternativas podem ser combinadas ao arsenal ocidental de tratamentos para o combate a dependência"; diz Arthur Margolin, pesquisador da Escola de Medicina de Yale, autor principal do estudo.

Em média são usados os seguintes materiais em cada sessão de Acupuntura:

- 10 (quinze) agulhas descartáveis de acupuntura de tamanhos variados (20x13, 20x30, 25x25 mm)
- 02 (duas) partes de algodão para anti-sepsia.
- álcool 70% para embeber algodão.

# As sessões tem duração média de 20 (vinte) minutos e na maioria das vezes é usado aparelho de Eletroacupuntura

Dr Haroldo Horschut de Andrade Pinto – CRM/SC – 12212  
Médico Acupunturista e Medicina de Família e Comunidade

